

DE CAMPESINO A CAMPESINO,

UN METODO
PARA CULTIVAR LA VIDA
Y LA

ESPERANZA DESDE LA VISION Y EXPERIENCIA
INDIGENA TOTONACA NAHUATL





Agradecimientos

Un agradecimiento muy profundo a quienes hicieron posible este trabajo, que orienta el caminar del desarrollo de las comunidades indígenas de la Sierra Norte de Puebla y Huasteca Potosina a los promotores que han apostado en la esperanza de proponer un desarrollo centrado en la gente.

A las instituciones que han apoyado el desarrollo de los pueblos indígenas, a la Iglesia católica que ha creído en la Espiritualidad Indígena, a las Misioneras Carmelitas del Santo Niño Jesús, a las Misioneras Guadalupanas del Espíritu Santo, a las Misioneras del Sagrado Corazón;. A los pueblos y organizaciones que conforman la Unidad Indígena Totonaca Náhuatl.

1. Presentación

El presente trabajo, "*Campesino a Campesino*, un método para cultivar la vida y la esperanza desde la visión y experiencia indígena totonaca náhuatl", es resultado de la iniciativa de diferentes personas, comunidades e instituciones preocupadas por frenar el desgaste de la tierra provocado por el uso indiscriminado de químicos en los cultivos, mismos que constituyen un serio y grave riesgo para la salud humana y animal así como dar una alternativa al desarrollo de la agricultura que genere la conservación del suelo e impulse la seguridad alimentaria de la familia campesina

Es por esto que uno de los pilares que animan; *Campesino a Campesino* es la milenaria enseñanza que los pueblos indígenas han desarrollado e ido heredando, cuya puesta en práctica permitió mantener cierto equilibrio en la naturaleza.

En este sentido, *Campesino a Campesino* no sólo es un método, también es una manera de reivindicar la sabiduría indígena, ésa que funda la relación del hombre con la tierra, con la naturaleza en el respeto, pues se concibe como parte de él.

En particular, esta obra, retoma algunas de las experiencias de su práctica entre indígenas náhuatl y totonacos de la Sierra Norte de Puebla y náhuatl de la Huasteca Potosina, misma que se ha enriquecido de la sabiduría que han heredado.

2. El método Campesino a Campesino en México

Campesino a Campesino es un método centrado en la sabiduría, la experiencia y las capacidades individuales y colectivas de los productores campesinos indígenas de las regiones en que se desarrolla y que se ha ido fortaleciendo a través de sus propias experiencias técnicas, metodológicas y de aprendizaje.

Campesino a Campesino se ha venido desarrollando en México desde mediados de los años setenta gracias a personas e instituciones interesadas en la búsqueda y creación de espacios



de desarrollo para el sector campesino, como los promotores campesinos de Vicente Guerrero, Tlaxcala, Rogelio Cova Juárez y Servicio, Desarrollo y Paz. En un primer momento se inició con un proceso de intercambio tecnológico en la línea de conservación de suelos con la organización *Vecinos Mundiales* y la cooperativa de campesinos "*Katoqui Quetzal*". del área de Chimaltenango, Guatemala, posteriormente, esta experiencia fue compartida con la Unión Nacional de Agricultores Ganaderos (UNAG) de Nicaragua.

Los frutos y resultados emanados de la aplicación de este método ha permitido la ampliación de la experiencia, logrando su reproducción en organizaciones y comunidades de Tlaxcala, como el grupo de Desarrollo Rural e Integral Vicente Guerrero de Españita, el Centro de Educación Ambiental y Acción Ecológica, el Centro Campesino para el Desarrollo Sustentable, y en la Sierra Norte de Puebla, con la Organización Independiente Totonaca, (OIT) Organización Indígena Independiente Ahuacateca, (OIIA) Corazón Floreciente de la Verdad (COFLOVER), Comunidades Indígenas Unidas por la Defensa del Maíz y nuestra Cultura (CIUDEMAM), Comunidades Indígenas Náhuatl Unidas de Corazón Por el Desarrollo de la Sierra Nororiental (CINPDSNO), Comunidades Indígenas Unidas por la Defensa de la Madre Tierra (CIUDEMAM), Coordinadora de Organizaciones Indígenas y Populares (COGyP).

3. Los valores del método Campesino a Campesino

En la utilización del método *Campesino a Campesino* los promotores y líderes indígenas y campesinos no sólo promueven cambios tecnológicos en la parcela, también promueven cambios en el corazón de la gente, en las formas de ver la vida, en sus actitudes, desarrollándose un proceso de autovaloración y autoestima personal y colectiva; movilizan valores de respeto a las personas, a su espiritualidad y a la naturaleza; promueven actitudes de equidad y solidaridad entre los pueblos y naciones.

De esta manera se fortalece la identidad campesina-indígena y se crean las bases para la construcción de un nuevo liderazgo que moviliza las mejores energías en la cual hacen comunión el corazón, el pensamiento y la palabra, logrando traducir en acciones sus propuestas de desarrollo para mejorar sus condiciones de vida.

Valoración del conocimiento campesino indígena.

Entre los principios del método campesino se encuentra, principalmente, el de mejorar lo que ya existe y recuperar y reconstruir el conocimiento tradicional, porque muchas de las soluciones a los problemas productivos están en la sabiduría de la misma gente y sus prácticas de respeto a la madre tierra.

Campesino a Campesino trabaja con propuestas que parten de la capacidad y la experiencia que tienen los mismos agricultores campesinos para controlar y mejorar su producción; promueve procesos innovadores de mejoramiento productivo, así como una agenda permanente de experimentación local, convirtiendo la innovación tecnológica, social y organizativa en temas de desarrollo local y regional.



Fortalecimiento de la organización campesina

En *Campesino a Campesino*, la organización es el elemento principal para lograr los cambios en las personas y en sus comunidades, y es a partir de ésta como se ha logrado impactar de diferentes maneras en el desarrollo de las comunidades, fortaleciendo el rescate de su identidad cultural campesina indígena, haciendo frente a los retos productivos y de desarrollo en sus propias comunidades, tomando como referencia principal su entorno cultural y su espiritualidad indígena.

Hablar el mismo idioma

La clave fundamental para la multiplicación de las prácticas de *Campesino a Campesino* es la Comunicación Horizontal: promotores indígenas que promueven con el ejemplo para lograr desarrollar un diálogo entre iguales con sus comunidades; generan un clima de confianza con la gente, que los motiva a participar y compartir sus experiencias; utilizan su propio lenguaje y comparten su práctica, sentimientos y anhelos por un mundo mejor.

La promoción de valores e iniciativas locales

La experimentación campesina es un eje fundamental para el fortalecimiento productivo; apunta a desarrollar la capacidad innovadora de los productores campesinos, su ingenio, su creatividad, su espiritualidad y destreza para vislumbrar cambios en sus formas de ver y hacer las cosas en sus propias parcelas, elementos que hacen de su práctica un testimonio de la existencia de alternativas que dan sustentabilidad a la economía y la vida de los pueblos Indígenas.

La multiplicación del conocimiento.

La multiplicación del conocimiento en las comunidades, es una condición que facilita su diseminación y se realiza a través de los mismos campesinos indígenas, quienes a su vez cuentan con reglas conducentes de acuerdo a su espiritualidad, para lo cual se rigen de los valores que rescatan de sus costumbres tradicionales.

4. Los 10 mandamientos de un Promotor Campesino a Campesino

1. Amar y respetar a la Madre Tierra
2. Promover los trabajos en pequeño
3. Enseñar con el ejemplo
4. No producir alimentos contaminados, dañinos para la salud humana y animal
5. No promover sistemas económicos que dañen la dignidad humana
6. No imitar ni apropiarse de costumbres extranjeras que perjudiquen la identidad indígena
7. No promover la producción y el consumo de productos procesados químicamente o transgénicos
8. No discriminar a las personas por su condición humana
9. No violar los usos y costumbres de los pueblos indígenas
10. Compartir los conocimientos aprendidos con espíritu de servicio



5. La transferencia tecnológica

La tecnología utilizada, se hace llegar a través de los promotores indígenas participantes en la Unidad Indígena Totonaca Náhuatl de la Sierra Norte de Puebla, la Sociedad Cooperativa La Igualdad de Xilitla, la Unión de Mujeres Campesinas de la huasteca potosina; tomando en cuenta siempre la experiencia, el conocimiento tradicional y la espiritualidad indígena.

El promotor desarrolla un trabajo de servicio a su pueblo; no tiene título ni remuneración, el principal actor de un proceso de enseñanza-aprendizaje y el puntal de concientización y desarrollo para sus comunidades.

Su interés está en la búsqueda de alternativas productivas que mejoren la calidad de vida de la población campesina indígena, y su aporte principal consiste en contribuir a la autonomía técnica de las organizaciones y comunidades indígenas, reivindicando principalmente el conocimiento campesino y la sabiduría indígena.



6. La agricultura sustentable

En *Campesino a Campesino* se ha acuñado el término 'sustentabilidad para la vida', el cual toma distancia de las concepciones que tradicionalmente se han entendido por 'desarrollo' y 'desarrollo sustentable o sostenible', surgidas a partir de la segunda mitad de este siglo y renovadas a raíz de la gravedad ecológica que vive el planeta.



Esta toma de distancia no es gratuita ni un mero recurso retórico, sino que parte de lo que para los indígenas esto significa. En efecto, para los indígenas-campesinos la sustentabilidad es una búsqueda y construcción de mecanismos para alcanzar un equilibrio dinámico en los procesos ambientales, económicos, político-sociales y culturales que puedan en sí mismos renovarse con el fin de garantizar la continuidad y plenitud de la vida para las generaciones presentes y futuras.



Ellos mismos consideran que es a través del trabajo en pequeña escala -entendida como los espacios inmediatos de trabajo: la casa, la empresa familiar, la comunidad, así como la región- como pueden avanzar con mayor certidumbre hacia la sustentabilidad para la vida, fundamentalmente a partir de dos mecanismos intrínsecamente conectados: la educación y el ejercicio de proyectos específicos.

En cuanto a los proyectos, una parte importante de los trabajos realizados en la Sierra Norte de Puebla y la Huasteca Potosina fueron impulsados e implementados por SEDEPAC a partir de proyectos y programas compartidos con otras regiones del país, entre los que se contempla la formación de promotores.

Por otra parte, el camino a la sustentabilidad ha sido abordado a través del desarrollo de tres dimensiones:

1. Dimensión ecológica

- Requiere una relación de armonía entre seres vivos y medio ambiente
- Recuperar y cuidar la biodiversidad
- Reciclado de nutrientes aprovechando los recursos locales
- Conservación y manejo de recursos y agua
- Utilización de tecnología limpia
- Ahorro energético
- No contaminar el medio natural

2.- Dimensión económica

- Garantizar la seguridad alimentaria para consumo interno, familiar comunitario, regional y nacional cuando hay excedentes de cosecha
- Diversificación productiva
- Calidad de los alimentos
- Conservar y aprovechar los residuos naturales
- Independencia de insumos externos

3.- Dimensión sociocultural y política

- Manera de interpretar la vida
- Practicar una ética de respeto a nosotros mismos (autoestima), a los demás y a la naturaleza
- Practicar la equidad de género
- Permite ser creativos
- Fomenta la mano de obra y la cooperación.
- Elimina el éxodo rural, protege la salud de trabajadores y consumidores
- Fomenta la organización y la solidaridad
- Permite la autogestión
- Permite lograr la autonomía

Los promotores impulsan el desarrollo en las regiones bajo una lógica de sus propias comunidades, ya que lo que los pueblos indígenas buscan es el cuidado de semillas nativas, así como la preservación de la diversidad productiva de las especies existentes en sus localidades.

7. La conservación de suelos y aguas

Las regiones donde desarrollamos nuestro trabajo, la Huasteca Potosina y la Sierra Norte de Puebla, presentan condiciones sociales catalogadas como de 'alta marginación', tales condiciones, han contribuido a ello debido, en buena medida, a las condiciones geográficas en que se localizan, pues están ubicadas en un área de sierra escarpada y cubierta por una vegetación primaria de selva alta perennifolia y, en menor superficie, por bosque mesófilo de montaña, lo que las convierte en una región con una alta biodiversidad y riqueza natural y, consecuentemente, en un atractivo botín para caciques, pero son tierras de gran fragilidad agroecológica con poca vocación agrícola y pecuaria.

Por tanto, la producción de alimentos en zonas de ladera es muy riesgosa, y sin la utilización de técnicas de conservación de suelos y agua adecuadas más. Sin embargo, estas son las únicas zonas con que los campesinos cuentan para las actividades agrícolas, y es donde se ubican las parcelas de trabajo donde se producen granos básicos.



Debido a estas condiciones, la propuesta de desarrollo agrícola en la zona está orientada a promover, principalmente, la producción de cultivos básicos, como diversos tipos de frijol y maíz en asociación con otras especies frutales u hortícolas nativas en parcelas de mayor extensión como una alternativa de autoabasto en familias campesinas; mejorar las técnicas de producción existentes para aumentar la productividad, incentivar el intercambio regional de semillas nativas y la conservación y selección de semillas para la producción.

Asimismo, el proyecto considera importante la promoción de la agroforestería ya que, además de permitir la producción de alimentos, ayuda a la conservación de suelos, es un regulador térmico y contribuye a la recuperación de la biodiversidad.

Las tecnologías impulsadas para la producción están basadas fundamentalmente en el conocimiento milenario de las comunidades indígenas que no degradan el medio ambiente y conservan la fertilidad de los suelos. Por ello se han tomado las siguientes medidas:



Medidas mecánicas, que ayudan a evitar la erosión y aumentar la filtración del agua, realizando prácticas de acuerdo a las pendientes y necesidades de los terrenos de cultivo que permitan la construcción de curvas a nivel o desnivel, terrazas continuas o individuales, barreras vivas, barreras muertas y diques que ayuden a regular la velocidad de las aguas por efecto de las lluvias, conservar y aprovechar de manera gradual las aguas en los cultivos para disminuir los efectos de la sequías y evitar la destrucción de los terrenos de cultivo.

Medidas agronómicas, que ayudan en el manejo adecuado de los cultivos, la protección de éstos y el aumento de la producción al implementar la técnica de cultivos en contorno que favorecen el aprovechamiento y distribución de las aguas en los cultivos.

La rotación de los cultivos, como una medida de aprovechamiento eficiente del suelo, conservando la fertilidad a través la siembra escalonada de productos que ayuden a evitar la erosión del suelo y así conservar y evitar el desgaste de la tierra.



La asociación de cultivos, como una manera de sostener la fertilidad de los suelos a través de la utilización de plantas leguminosas fijadoras de nitrógeno; esta es una medida de fertilidad natural de los suelos en los cultivos.

Las cortinas rompevientos como una forma de protección contra la erosión por efectos del viento tanto de los productos como del suelo.

Medidas de fertilidad que ayudan en el desarrollo de las plantas y el mejoramiento de la producción, tomando en cuenta diferentes factores y destacando la concentración de nutrientes para las plantas, la humedad, temperatura, textura y ph del suelo e incorporando prácticas de conocimiento y manejo de los nutrientes del suelo introduciendo abonos orgánicos y corrección del ph.

El conocimiento y manejo de los nutrientes del suelo, que ayuda a conocer la utilización de abonos verdes como una forma natural de fertilización en la producción.

La elaboración de abono a través de compostas orgánicas y lombricultura que ayudan en el aprovechamiento de los desechos y recursos locales, como una medida para la disminución de la dependencia de las empresas productoras de fertilizantes.

La utilización de abonos verdes como una forma de abonamiento Natural a través de la fijación natural de nitrógeno y el aprovechamiento eficiente de la maleza como una forma de recuperación de la capa fértil del suelo donde la experimentación campesina nos señala que hay una recuperación anual de hasta 2 cms. de capa fértil del suelo.





8. El manejo agroecológico de plagas y enfermedades

Uno de los objetivos de *Campesino a Campesino* consiste en dotar a los participantes de conocimientos y técnicas en el manejo agroecológico de plagas y enfermedades de las plantas a fin de generar una producción netamente orgánica y se mantenga el cuidado de la tierra.

Esto es importante porque la industria tecnológica hace ya muchos años viene introduciendo en los campos los productos que fabrica, creando en no pocos casos una fuerte dependencia de esos productos. Esto es algo que se debe combatir poniendo en práctica los conocimientos que los indígenas han aprendido, pues sabemos que ellos controlaban las plagas con venenos naturales que, lejos de dañar el medio ambiente, mantiene en equilibrio a la naturaleza.

Los temas, planteados para el manejo agroecológico de plagas y enfermedades son principalmente:

- Conocer los conceptos básicos del manejo de plagas y enfermedades para conocer las especies de insectos existentes, sus características y tipos de plagas y enfermedades
- Conocer el concepto de plagas, el concepto de la ecología y el tipo de plagas existentes en el lugar
- Se plantea el conocimiento de los diferentes métodos de control de plagas y enfermedades, destacando entre éstos el control natural de plagas y enfermedades y el control biológico
- Se impulsa la elaboración de controles biológicos utilizando plantas con propiedades insecticidas, plantas repelentes y la preparación de insecticidas con la utilización de estos recursos, así como la capacitación especial para el uso de estos insumos.



9. La agroforestería

En lo agroforestal, *Campesino a Campesino* impulsa una propuesta con el objetivo de buscar la diversificación agroforestal para disminuir los efectos sociales del deterioro de la atmósfera, los cambios climáticos, la importancia de los árboles y la diversidad biológica, asumiendo prácticas de implementación de cercos vivos, mejoramiento de paisaje, diversificación de cultivos y manejo de árboles y leguminosas fijadoras de nitrógeno, principalmente en regiones cafetaleras.



10. La Producción Pecuaria

En el aspecto pecuario se promueven propuestas que mantengan una relación armónica entre suelo, planta y animal, para lo cual se abordan temas relacionados como:

- Principios de la crianza ecológica
- Características de los árboles y forrajes proteicos
- Alternativas de alimentación animal
- Manejo pecuario.



11. La equidad de género

Para la construcción de sujetos de cambio social se han implementado metodologías para el fortalecimiento de la identidad de las mujeres, reflexionando sobre su condición como mujeres, la dimensión socio cultural y afectiva y la dimensión biológica.

Un enfoque central de este proyecto es la facilitación para la apropiación y ejercicio de los derechos de las mujeres. Aquí se abarcan temas sobre conocimientos de los derechos de la mujer indígena, la realidad de la mujer indígena, discriminación, derecho y ley, transmitiendo valores de igualdad entre hombres y mujeres a través del conocimiento de los derechos y del ejercicio de proyectos productivos que permitan a las mujeres manejar sus propios recursos y así caminar a la liberación económica, garantizando su participación en los procesos de desarrollo y de decisión en lo familiar, comunitario y municipal.



Con relación a la autonomía de las mujeres se abordan temas de concepción de la autonomía de las mujeres, la situación actual de las mujeres indígenas, la dimensión económica, dimensión política y la dimensión socio cultural; sus antecedentes, el sustento jurídico, Convenio 169 de la Organización Internacional del Trabajo, Acuerdos de San Andrés y aportes de las mujeres Indígenas en la construcción de la autonomía.



12 Los intercambios campesino a campesino

Los Intercambios son el espacio natural de comunicación y de encuentro de saberes y experiencias para el mejoramiento de sus propios procesos de Desarrollo. En ellos se comparten técnicas agrícolas y metodologías organizativas, y se invita a los campesinos a experimentar y compartir con los otros.

Se comparten visiones, además de establecer relaciones personales e institucionales con el objetivo de mejorar su práctica y la experiencia de sus organizaciones.





13. La Red de Alternativas Agroecológicas y Ambientales

La Red de Alternativas Agroecológicas y Ambientales fue creada en 1990 en Ixmiquilpan, Hidalgo, como un espacio de articulación entre organizaciones campesinas y agrícolas mexicanas contrapartes de la fundación alemana 'Pan Para el Mundo' (PPM), que comparten visiones similares en la búsqueda de un desarrollo agrícola para la sustentabilidad y la seguridad alimentaria del campesinado mexicano.

Algunas de las organizaciones que en ella participan en esta Red son: El Centro de Estudios Sociales y Ecológicos (CESE), Servicios Educativos para el Desarrollo (SAED), Enlace Rural Regional (ERRAC), Grupo Vicente Guerrero, Centro de Educación Ambiental y Acción Ecológica (CEDUAM), la Sociedad Cooperativa Agropecuaria la Igualdad de Xilitla, la Unión de Mujeres Campesinas de Xilitla y la Organización Independiente Totonaca de la Sierra Norte de Puebla. Debido a la situación de merma en la cooperación internacional, muchas Organizaciones han ido desapareciendo y hoy sólo participan las organizaciones de Xilitla, San Luis Potosí, Tlaxcala y la organizaciones participantes en la Unidad Indígena Totonaca Náhuatl (UNITONA) de la sierra Norte de Puebla, así como Servicio, Desarrollo y Paz (SEDEPAC), que mantiene la coordinación de la Red.





14 El Enlace Sur Sur de México y Centroamérica

El Enlace Sur Sur en Medio Ambiente y Desarrollo es una red de organizaciones no gubernamentales, organizaciones campesinas y movimientos sociales de la sociedad civil de México y Centroamérica que trabajan con poblaciones indígena-campesinas, en la búsqueda de soluciones a los problemas ambientales y agrícolas, basadas en la perspectiva de desarrollo sustentable de que se ha hecho mención líneas arriba.

Es un proyecto que nace a partir de una visión de desarrollo integral en la que se incluye la perspectiva de cuidado del medio ambiente, que busca abrir espacios para el debate y canalizar propuestas y acciones que sienten las bases para el diálogo Norte-Sur en función de las necesidades y prioridades de las organizaciones miembro y del sector campesino.





1.5 La Espiritualidad Indígena y el método Campesino a Campesino en la Sierra Norte de Puebla y la Huasteca Potosina

En el caso de la Sierra Norte de Puebla y Huasteca Potosina, la formación de promotores parte principalmente de un pensamiento fundado en valores como la Espiritualidad Indígena y el derecho consuetudinario. A partir de la manera en que es concebida la tierra entre los indígenas¹ es que se han desarrollado propuestas de agricultura sostenible y conservación de suelos que les den certeza económica, no solamente a las generaciones presentes sino también a las generaciones futuras, además de que les permitan revertir el desgaste de la tierra provocado por el uso de fertilizantes químicos y restituir su fertilidad y fecundidad, y que ha mermado en mucho la diversidad animal, vegetal y cultural.

Los esfuerzos organizativos de los pueblos y organizaciones indígenas de la Sierra Norte de Puebla y de la Huasteca Potosina están orientados a contrarrestar la negación, discriminación y abandono oficial que sufren desde hace más de cinco siglos. A través de sus organizaciones han demostrado que son iguales en dignidad y derechos como todas las personas, han logrado mantenerse como pueblos y ofrecer alternativas para enfrentar los problemas del país; desde su cultura promueven la igualdad, el respeto y la unidad, pues para ellos México -y en general el mundo- es como un gran campo sembrado de maíz, donde las personas son como mazorcas llenas,

unidas y diversas pero iguales: este pensamiento es esencial para generar procesos de justicia y paz, necesarias para lograr la autonomía.



Para el desarrollo comunitario se conservan y se promueven las faenas y la mano vuelta para eficientar el desarrollo productivo en las comunidades y seguir practicando la solidaridad entre las personas y la vida en comunidad de acuerdo a las costumbres.

¹ Para los pueblos indígenas en general, y para los totonacos y náhuatl de la Sierra Norte de Puebla y de la Huasteca Potosina en particular, la tierra es concebida como madre porque ella los alimenta, los cura, los educa, les provee de un espacio para habitar. La apuesta de las movilizaciones indígenas contemporáneas es, en muchos casos, por mantener la tutela de los recursos de la tierra a fin de garantizar para sí su propia continuidad.

La unidad de totonacos y nahuas representa una expresión de lucha por la conservación de la diversidad biológica y cultural y la autonomía de sus pueblos, poniendo en el centro la solidaridad entre pueblos y personas para lograr la sustentabilidad para la vida en el país y el continente, como un aporte a los pueblos del mundo y en especial a la madre tierra.

Para el desarrollo regional se han implementado metodologías para la formación de promotores en desarrollo integral, desenvolviéndose en diferentes ámbitos tales como la apropiación de técnicas de defensa comunitaria de la biodiversidad, la integración de bancos de semillas nativas frente la transgenización, la aplicación de la agricultura sustentable y la conservación de suelos y agua. De igual forma las y los promotores de las comunidades que integran la UNITONA, la SCAIX y la Unión de Mujeres, han transitado por una formación que les permite transmitir conocimientos en horticultura biointensiva y tecnologías alternativas de cuidado y conservación del medio ambiente a través de la implementación de baños ecológicos secos y tanques de ferro cemento para el aprovechamiento de aguas fluviales. Además, se han implementado proyectos productivos para el mejoramiento económico a través de la instalación de granjas comunitarias de cerdos y la producción de hongos zeta; con la producción artesanal y el establecimiento de tiendas comunitarias de abasto, dispensarios médicos y la comercialización de los productos locales en común, como el café y la pimienta.



Para el desarrollo de las acciones se han utilizado métodos de educación popular, combinando cantos y técnicas de animación en los talleres de capacitación. En lo productivo se ha utilizado el método de *Campesino a Campesino*, o mejor dicho de 'Indígena a Indígena', con el que son los propios productores quienes, como promotores, se forman y transfieren las técnicas y tecnologías en sus propias parcelas y comunidades entre los campesinos indígenas.

Campesino a Campesino es al mismo tiempo un método y uno de los movimientos más importantes que se desarrollan en la región mesoamericana, por medio del cual los pequeños productores agropecuarios están generando propuestas organizativas y productivas adecuadas a sus condiciones agroecológicas. Desde *Campesino a Campesino* se ha generado una red humana de campesinos y campesinas innovadoras e innovadores, promotores y promotoras expertos en los temas de agricultura que mediante un proceso de comunicación horizontal, multiplican y transmiten sus conocimientos a miles de familias campesinas que los retan a actuar sobre su realidad para mejorarla.

En *Campesino a Campesino*, los productores promotores y líderes no sólo promueven cambios tecnológicos en la parcela, también en el corazón y pensamiento de la gente, en sus formas de ver la vida, en sus actitudes, desarrollándose un proceso de autovaloración y autoestima personal y colectiva, movilizan valores de respeto, equidad, sustentabilidad y solidaridad. De esta manera se fortalece la identidad campesina Indígena y se crean las bases para la formación de un nuevo liderazgo que moviliza las mejores energías, la iniciativa y la capacidad de innovación de la gente para mejorar sus condiciones de vida.





Para la producción de hortaliza se utiliza el método biointensivo, que consiste en la producción de hasta tres veces más que con métodos convencionales utilizando una propuesta de producción en la que existe una preparación especial del suelo a través de la doble excavación, el abonamiento orgánico y la utilización y producción en espacios pequeños de tierra, principalmente en zonas pobres y con poca tenencia de tierra.

Como la parte más importante del proceso de capacitación y concientización de la gente se realizan talleres de espiritualidad de la tierra y de espiritualidad indígena en los cuales se comparten y fortalecen los valores de respeto a la madre tierra y a la forma de ver la vida de manera integral para garantizar la vida de las generaciones venideras.

Para el impulso y desarrollo de las acciones en la Sierra Norte de Puebla, un actor principal es la Unidad Indígena Totonaca Náhuatl (UNITONA) en la que convergen institutos religiosos católicos y organizaciones de la sociedad civil, como las Misioneras Guadalupanas del Espíritu Santo, las Misioneras Carmelitas de Santa Teresita del Niño Jesús, el Centro Nacional para la Ayuda de las Misiones Indígenas (CENAMI); el Centro de Estudios Ecuménicos (CEE) y SEDEPAC, mismas que acompañan el trabajo de desarrollo regional por medio de recursos y acciones concretas. En la Huasteca Potosina es a través de la Sociedad Cooperativa la Igualdad de Xilitla y la Unión de Mujeres Campesinas, del mismo municipio.

Un factor de cambio importante en las comunidades ha sido el fortalecimiento de la autoestima, reconociéndose como personas pensantes y actuantes y reconociendo que como indígenas también tienen capacidades y pueden formar sus propios liderazgos, así como tomar sus propias decisiones en lo que compete a su desarrollo.

Una estrategia que ha funcionado para lograr cambios sustanciales en la región ha sido el trabajo en unidad, tanto al interior como con otras comunidades u organizaciones, lo que les ha permitido enfrentar los problemas de sus comunidades y pueblos.

La formación de promotoras, por otro lado, ha abierto a las mujeres una mayor participación en la toma de decisiones en lo comunitario y lo regional desde la familia, participando en comités y directivas y, desarrollando propuestas de equidad para el avance de las mujeres y los pueblos indígenas desde su propia perspectiva en una propuesta de desarrollo autonómico.

En este sentido, se cuenta hoy con promotores y promotoras en derechos indígenas, derechos de las mujeres, en defensa comunitaria de la biodiversidad, en agricultura sostenible y conservación

de suelos y aguas, y en tecnologías adecuadas para el cuidado del medio ambiente como una propuesta de desarrollo regional y de reconstrucción del tejido social de las comunidades indígenas.



Sin duda, la expansión del trabajo en la Sierra Norte y en la Huasteca Potosina no sería posible sin la colaboración de sus promotores y dirigentes comunitarios, pues son ellos los que sostienen el trabajo cotidiano de las organizaciones y son actores comprometidos en la elaboración y ejecución de los diversos proyectos en la

región. Así como la metodología de capacitación es un 'aprehender haciendo', en la construcción de los liderazgos de la organización aparece 'la ética del servicio' a la comunidad como la piedra angular de este proceso.

Bibliografía

Campesino a Campesino Una Parcela Donde se Cultiva la Vida, Movimiento Regional de campesino a campesino.UNAG- Enlace Sur Sur, Managua. 2002

Memoria del Taller Manejo Agroecológico de Plagas y enfermedades de las Plantas (Olintla Puebla) Octubre 2003

Memoria del Taller Agricultura Sustentable y Conservación de Suelos y Aguas (Xochitlan de Vicente Suárez Puebla). Junio 2003

La constitución de la autonomía indígena de la Unidad indígena Totonaca Náhuatl en la Sierra Norte de Puebla, Camerino Aparicio en: Autonomía e Identidad Cultural, Experiencias de desarrollo local en México, CEAAL. México. 2005.

Somos una organización civil mexicana no lucrativa, formada por mujeres y hombres con diversas capacidades profesionales e identidades culturales.

Trabajamos por una sociedad incluyente, de paz, libertad y sustentabilidad, que garantice la vida en plenitud para toda la población y una cultura de solidaridad entre pueblos y naciones.

Dirigimos nuestros esfuerzos a la consolidación de organizaciones populares y civiles como sujetos de sus propios procesos, responsables de sus relaciones humanas, de su sociedad y de su vínculo con la naturaleza.

Impulsamos iniciativas sociales y ambientales orientadas al bienestar colectivo y favorecemos la articulación de experiencias y energías a nivel local, regional, nacional e internacional.

Partimos de los saberes específicos y de las necesidades que las organizaciones nos plantean como demandas y caminamos junto con ellas generando procesos formativos, agroecológicos y de desarrollo.

Huatusco 39, Col. Roma Sur
México, D.F. 06760
Tel. 5740892 y 5746397 - Fax 5843895
Correo electrónico: sedepac@laneta.apc.org



Servicio, Desarrollo y Paz, A.C.