

DEFENSORAS POPULARES:

Liderazgo de Mujeres Indígenas Nahuas y Tenek de la Huasteca Potosina

FOTO-LIBRO DE TESTIMONIOS

Participación Política y Liderazgo de las Mujeres Indígenas

2020-21

Comunidades de los Municipios de Matlapa, Axtla de Terrazas y Xilitla S.L.P



Introducción

En el siguiente foto-libro se relatan testimonios de mujeres líderes indígenas en la Huasteca Potosina compartiendo sobre su participación en procesos de formación con temas de participación política de las mujeres, derechos humanos, gobernanza, prevención de violencia, equidad, igualdad y transversalidad; diagnósticos comunitarios, elaboración y gestión de las agendas de género comunitarias como parte del Programa Nacional de Impulso a la Participación Política de Mujeres a través de Organizaciones de la Sociedad Civil del Instituto Nacional Electoral; y logrando dentro de estos espacios y acciones la generación y apropiación de herramientas de fortalecimiento y liderazgo que han puesto en práctica, desarrollando acciones para que las mujeres pueden acceder a cargos comunitarios, participación y toma de decisiones, dentro y fuera de sus comunidades. Como resultado del proyecto en las comunidades, las mujeres ya se reconocen como agentes activas y la mayoría de ellas están comprometidas con su formación y constante lucha por sus derechos humanos.

Pan ni amochtij mo itoa catli mo chitoc pan ni teyoali kan siuame tal- yecananij pan ni to coshteca timotlaxkilia san luis potosi siuame tij mo nechicoke kampa ti mo nextilia catli tij chiuva pan to teyoalij uan no ti mo machtia ca to uanpoyua campauelij aualahuij ti tlaxilia xitlualistlij kam siuamej, xitlualistli kam tlalamatl mokiampa tij uechiua katli mo nekij, tuantij ti siuame no ti tekouise uan tij selice se tekittl kampa ti tlapeuise kan sekinoc katli amo cualii mo melaua pan ni tlaltepactli. nokia ti machtia cactli yancuik mo tekittlalis, Instituto Nacional Electoral, uan catli ki maktia xitlualisti nam maselhualtzitzi, kiampaj nochi tech panitase sanse tlacame uan siuamej, uan nokia catli tij machtise uan tij uechiuase kan coneme amotlauilanase teipa quema lla tepxistos can koneme. kena no ti mo machtia catli mo pantia pan teyoali catli mo neki se uan se ki tekouis tlen nochi tij mo tlananase uan tij tlatlanice kena ixtoke catli tlapeuianij catli tekitij ualli altepetl san tuanti tij uelis ti euchiuiase. Touanti tij tlayacanani ti ixtoke tij tekitinij siuame kena tij tlapaeui ka tokniua maseualtsitsi uan kena tekipanoa uan mo machtia xitlualistli.



Araceli Salinas Tomás

Soy originaria de la comunidad de Otates, Naranjal que pertenece al municipio de Xilitla S.L.P; soy asesora del Instituto Nacional para la Educación de los Adultos e imparto talleres de salud con grupos de mujeres, tengo 42 años he participado en procesos de formación desde el 2018 sobre temas que impulsan la participación de las mujeres, actualmente tuve la oportunidad de participar en talleres sobre los derechos de las mujeres, de la tierra, programa públicos, equidad de género y más; en donde he compartido con otras mujeres experiencias vivenciales a ver la realidad de nuestras comunidades, voy conociendo mas sobre ellos y así puedo orientar a otras mujeres de mi comunidad, de las capacitaciones sobre prevención de violencia y autoestima que he recibido hay impactos en mi familia ya que ahora tenemos mas comunicación que antes porque todo lo que aprendo se los comparto, en mi comunidad me piden apoyo para auxiliar al juez en los eventos que se realicen como asambleas comunitarias y ahorita soy parte de un comité de Visión Mundial y llevo a cabo un proyecto de bordados con un grupo de mujeres.



Araceli Salinas Impartiendo temas, taller comunitario, Xilitla, S.L.P.



Taller de Formación de Defensoras, Xilitla, S.L.P.



Participantes y Araceli Agendas de Genero, Axtla de Terrazas

Naj ni euak pan teyualij los Otates Naranjal mo tlakiltia Xilitla San Luis Potosi tlamachtiketl aun no machtij kena ni yecos ni kim kamapaleuis siuame katlij ka piyase se kuesolij kan koneme ūan ka ueuentzi, nikpia 42 xiuitl, uan no ni kon itos naj nech paktia 2018 naj ni peualtij tla peluis kampa tech tlaneui se tlilanechikolij kena niaj payaj tlanechtiaj katli kena cuallij mochiuaj, se tlapaleuij tokniua kena ki paoj miak sekij kim uilanaj uan yeka naj ni tlapaluiaj nech tlaneui kin kamapaleuis siuamej, ama naj tech tlaltoke ni tekititok panse tlanechikoli Vision Mundial uan no nimpaleuij noiknua siuamej tlatzomaj uan tla ikzaluaj tlauei yektzi tekিপauakno tocash.

Karla Josdel Aguilar Estrella

Me llamo Karla Josdel Aguilar Estrella tengo 23 años; he empezado a participar en talleres sobre temas que tienen que ver con las mujeres y me ha gustado porque de esta manera podemos conocer como ayudar a otras mujeres que sufren situaciones de discriminación y violencia, he conocido que en mi comunidad hay varias mujeres que están siendo violentadas y yo siempre les digo que las mujeres no debemos aguantar maltratos, humillaciones por parte de familiares o parejas, algunas me comentan que lo aguantan por sus hijos pero yo pienso que por justa razón de los hijos debemos abandonar un lugar en donde no se nos trate bien ni se nos valore, también sé que desde tiempos pasados la sociedad nos ha hecho creer que como mujeres tenemos que aguantar todo pero no es cierto, nosotras podemos muchas cosas, y soy de la comunidad del Cañón del municipio de Xilitla. Considero que estos talleres nos han servido mucho para ayudarnos las unas a las otras y darnos cuenta que no estamos solas y que entre varias podemos unir esfuerzos para exigir justicia y respeto hacia nuestra persona ya que es triste que sigamos permitiendo situaciones de machismo, me gustaría en unos años poder tener más conocimientos sobre temas relevantes con mujeres para compartirlo con mas mujeres.



Participantes y facilitadoras taller de replica, El Cañón, Xilitla, S.L.P.



Karla Aguilar, en Taller de Replica, El Cañón

Margarita Hernández Cruz



Margarita Hernández, escuela de Defensoras, Xilitla

He participado en los proyectos de formación de defensoras, el año pasado participé elaborando una agenda de género y plan de acción comunitario en donde pudimos participar muchas mujeres de la comunidad, ahorita ya tenemos resultados de esas agendas porque durante el actual proyecto soy una de las mujeres que le ha dado seguimiento a las necesidades detectadas por la

mayoría de las mujeres con visitas y gestiones en la presidencia municipal y departamentos de salud y educación logrando medicamentos mensuales para la clínica, el cabildo aprobó la escuela medio superior y elaboraron el proyecto de la escuela y se envió al gobierno del estado, también estoy participando en talleres en donde nos dan temas muy importantes como la defensa de los derechos de las mujeres, la importancia de participar dentro y fuera de la comunidad para que nuestra voz se escuche, estos talleres nos ha despertado ya que antes yo vivía como si estuviera dormida y me la pasaba en la casa donde no aprendía y todo lo que pasa lo veía normal, ahora ya sé que tengo derechos y que tengo que exigirlos para que no sean violentados aunque a veces porque hay mucho quehacer en la casa no puedo salir pero hago lo posible de hacerlo.

Naj kena niyaj pansej tlanechikolij uan tlapaleuij uan mo neshtiliaj katlij tlamanauiyanij katly panok xiuitl ayaj ni tla paleuij tij chichikej se anse tla nenemilijkatlij ti mo tlatlanise pan nij teyamochtlj kampa tij mo paleuij ka toantij tij siuamej uan nokiaj tij chichikej katsaj ti mo chiuase pualijnaj naj kin paluiaj ni suatl kenaj nex paktiaj ni tlapauis katlij tesh poluaj nij tij suamej uan amo nij pinauaj kena nij uechiua pan sej uellij tekitiketl pan ullij altepetl kena tij kitakej tlen tij nochij tij siuamej. Kena noj niaj kenaj mo nechikoaj pannij tlamachtitij katli tlamanauiyanij uan tlashitlaulistlij pan nij teyuallij uan altepeco. Kena nokiaj tech neshtilia kenkatsa tij uechiuase pansej tlanechicolij kampa tech machtiaj katli tuantij, amo tij machiliaj kenkatsa tij uechiuase pan nij to teyual ka to uanpoyuaj uan kepa uakaj ue-llij altepetl katly tekitinij tech kakisej uan tech paleuisej, kenaj ni matchilitij kemampaya amo aki tech elnamikij sankej ti koshtoya, san kalitij tij iztoke ni tij suamej ama tipeualtikey ti mo machtiaj tla shitlaulistlij uan tlamanaui kanij tij siuamej masehualme na no tocash.



Vecinas y Margarita, sesión de Seguimiento a la Agenda de Género, La Ceiba-Tenexcaco

María Dominga Hernández

A mi me gusta participar en mi comunidad desempeñando papeles de liderazgo y toma de cargos de educación formando parte de los comités de organización de instituciones educativas como secundaria, primaria y preparatoria, también soy presidenta de un grupo de danza comunitaria y catequista propietaria, he aprendido que como mujeres hay que darnos tiempo para asistir a talleres que nos hagan crecer como mujeres, a mí me han invitado a formar parte de talleres sobre temas de derechos, equidad de género y gobernanza y he hecho lo posible de asistir donde comparten conocimientos interesantes y nos motivan a creer en las capacidades que te-

nemos, este proyecto me ha permitido que como mujer pueda defender y exigir mis derechos además de ser el apoyo para otras mujeres cuando me piden un consejo, mas adelante quiero seguir participando en mas espacios para conocer más de otros temas y marcar la importancia de la participación de las mujeres. María Dominga Hernández Hernández de 56 años, la comunidad del Naranjal de Xilitla. S.L.P.

Dominga Hernández,
reunión de Planeación, Xilitla, S.L.P.



Dominga Hernández Hdz., Taller de Replica, El Naranjal-Otates.

Naj kena nech paktia nij tlapaleuis pan ni noj teyualij ya kena ni tekkitok ka to uanpoyuaj tlaeul tech tlaliaj nij tekitis panse capilla nij catequista tlayecantoc uan katli mo machtianij no nech tekitlalke kena ni selij pa tekitl uan katli mitotianij katli mo itua ke konepilsintli pa no tech tlalikej ni tlayekantok.naj kena nij machiliaj ke ni tij siaumej ti mo machtise kena ti pankisase kan seyok siuamej uantla machtianij tech tlaneuij uan kena uelis timomause tech panitase naj uan uelis nij kin paleuis skinok tokniua siuamej,nokia ni mech iluia kema tech tlantlania se kamatlapeluilij kema unka se kuesolij uelis ni manuis seyuk siuatl pa no ki neki cualli istos ka nochij koneme yeka ni mech tlaneui amo shi kuatikaj shi uechiuka ,shi tlapaleuika shi monechickoka kena techtlakakilis to uellitekiketl kena mech tlaneui koneme shi mo macttikaj no tocash María Dominga Hernandez Hernandez ni pia 56 xiuitl nieuj pan teyoatlij Naranjal mo tlaxkilia Xilitla San Luis Potosi.

Ángela Reyes Bautista



Ángela Reyes, en Modulo de la Escuela de Defensoras

Mi nombre es Ángela Reyes Bautista vengo de la comunidad llamada La Garita Axtla de Terrazas, tengo 35 años y pues el asistir a los talleres no solo a escuchar sino también a compartir lo que pienso o nuestras situaciones que nos ha pasado es de mucha ayuda para nosotras como mujeres, he aprendido sobre temas de Derechos de las mujeres, políticas públicas, violencia intrafamiliar en especial con mujeres y llegando de

cada taller se los platico a mi familia porque pienso que es muy importante empezar en casa con la educación con los hijos e hijas inculcándoles valores como el respeto para que más adelante ellos puedan poner el ejemplo a los demás, a veces he tenido criticas de mis otro familiares como por ejemplo que yo vengo a los talleres porque no tengo nada que hacer y pues siento tristeza porque yo no apoyo este comentario, si como todas tengo muchas actividades que hacer pero los talleres son muy importantes para saber actuar en algunas cosas que me pasen a mí, a alguien de mi familia y también personas que no sea de mi familia por que en la comunidad dejamos que pasen muchas cosas simplemente por miedo o por no saber que hacer, por eso no hago caso y deajo que piensen lo que quieran.

Naj notokax Angela Reyes Bautista, niejketl teyoualij la Garita Axtla de Terrazas, nipiya ompualij 35 matlajtlij ua makuilij xiuitl ua kemaj nimoxitij ipatlamachtistlij amosanitlakakilis nokiyaj nikijtos katlenanimatij katlipanotiuaj nanechpaleuiyaj miak, nikiximatij tloxitlualistlij nitisiuamej katlitechmelauaj sentik ua katlij techsenkauas ,kemaj niasij ipanochanikinpouiliya nij kualij mopeualtis ipatocha ikatokoneuaj,kenopaj tlapanitalijkiampaj kiyekosej ipatouantij ,kemantik nechkualankaitaj nouampoxuaj kijtouaj nanipiyaj kakiuilij yeyekaj saninemij,nimotekipachouaj nojkiyaj saninkauajkenochij tipiyaj tekittlen kiyampaj kualij se kiiximatis katlij kualij tlen kiampaj uelis timomanausej,nitlaximatistlij semoyekoltis tlen kiampaj uelis semomanuis sentik ikatouampoxuaj uaj amoj timamausej yeyekaj naj amonimamauij.

Comité de Gestión incluyendo Angela Reyes, sesión con el Presidente Municipal, reunión y entrega de la Agenda, Axtla de Terrazas



Guillermina Sánchez Antonio

Participo en talleres para defender los derechos de las mujeres y de los indígenas yo veo como oportunidades de aprender y compartir lo que uno aprenda, me ha servido a mí y a mi familia asistir a los talleres porque hemos podido cambiar acciones que hacíamos y que no estaban bien, soy promotora voluntaria de salud en la clínica de mi comunidad, apoyo cuando sale una emergencia de adultos mayores y demás vecinas de mi comunidad llamada La Garita Axtla de Terrazas S.L.P; tengo 43 años. Ahora ya mis hijos, hijas y esposo hacen tareas de la casa y nos repartimos las actividades, aprovecho a participar en reuniones y asambleas de la comunidad porque antes no se nos permitía ni asistir, las decisiones de la comunidad solo las tomaban los hombres por eso está muy bien seguir invitando a más mujeres a que opinen y participen tomando cargos y siendo líderes porque se aprenden muchas cosas que a veces creemos que no las podemos hacer.

Kena niya pan se tlanechikuli, kenaj huelis tij manahuse se tlaxitlahualistli katlij sihuame hua ti masehualtzizi, na ni kitaj kena se ki llekuz ni mo machtish hua ni tlamanahuis katli ni yecuz, kena nech palehuiktoj ni tlanechicolli kan naj huan to huikaljua, kena tech palehuitoj katlij mochihua amo kuallij. Ni tlamanahuiketl pan nij nemiliztlij pan cucunyakalli. no kiya ni kin palehuilla kalli ya huahuallintij huan katlij itzoke nechkatzizi ni ehua La Garita, mo tlatzkillia Axtla de Terrazas S.L.P. noj xihuitl 43 no tokash Guillermina Sanchez Antonio. aman kena ni mo palehuiyaj pan tekittl pa ni nocha coneme hua no tlahuikal nochij ti tekipanua, hua naj niya pan se tlanechicolli pa ni teyohualli, huan kezanikij amoj tech kahua ti huetchihuace pan se nechicollij, kema se mojt itohuaj pan se nechicolli san huechihuaj tlacame, kena ti kin tlanehuice noinuhua sihuame kena huelis huechihuacej, huan kenaj huelis tequitisej hua tlayacananij tu ahuihua sihuame, tlamantli techneshtillia huan tujuantij ti nenehuitiyaj amo ti keculise.



Guillermina en Escuela de Defensoras, Xilitla, S.L.P.



Participantes en Modulo de la Escuela de formación de Defensoras, Xilitla, S.L.P.

Olivia Hernández Terán

Me llamo Olivia Hernández Terán soy de la comunidad de Pilateno, Xilitla S.L.P tengo 33 años y hace un tiempo me animé a ser líder de Educación comunitaria que ofrece el CONAFE, me gusta enseñar y ayudar el desarrollo de la comunidad en donde participemos niños, niñas, mujeres, hombres, adultos y jóvenes, participo en las escuelas de mis hijos, en el sector salud y en las asambleas de mi comunidad, me da gran alegría que se me tome en cuenta ya que hay muchas mujeres que no son tomadas en cuenta por causa del machismo entre otras cosas, también he participado en talleres sobre participación en la política en nuestro municipio, y como ser autoridades las mujeres, en estos espacios hemos aprendido sobre no aceptar que violenten nuestros derechos humanos y el respeto que merecemos como mujeres y me he dado cuenta que hay leyes que respaldan la condición de bienestar de las mujeres y que hay leyes que podemos aplicar de acuerdo a cada ocasión, a mí no me da pena hablar me gusta decir lo que pienso, siento y puedo en cada momento, me gusta ser positiva siempre.

Diagnostico y elaboración
de la Agenda de Género
Comunitario, Ejido de Pilateno,
Xilitla, S.L.P.



Naj notokax Olivia Hernandez Teran, nanoteyoual Pilateno Xilitla, S.L.P. ua nipyaj 33 ompoualij ua eye xiuitl, setonalij nechpaktij nonitlamachtis ipan kaltlamachtistlij iyojok, tlen konemej iuaj ueueyij, nanechpaktiyaj nimoaxitis ipanochi, tlasentililij, kaltlamachtistlij amonimamauij, seyok tlamantlij nochi kampaj ninentok ipatlamachtistlij niyekojtok miak, yeyekaj amonimamauij nanikamanaltij kampaj tlasentililij miyakapaj kena nech pactia nij tlamanauis ca toikniua siuamejuan nij uechiua panse tlanexicolijken ani nij paki ni tekitik panse tlanechicolij ki xikej se tla uazanilij uan na tech tlaikej nochi na techpaleuike uan no cauato ni juez uakaya ni tekikitoc pan ni teyoalijkiemapa kisasnekij kena tij pia to patyo panse tlanechicolij pan nij tekitl nochi tij mopaluia kampa amo ti mo kualania sans timo ita, kena ti yecotiui maske illulik tij machiklia kena ti mo machtia katlimo neki pannij tonali uanpa sekij amo mo ketza tlamantlij kichitinemi lleca touantij ti mo machtia un kena uelis ti kin paleuise kij llecose coneme tlapaleuise uan tla nextilise, cuallij nemilistli itose pan teyoalij amo tekipachse, mo tlananse cuallij tonalij ka nemilistlij.



Guillermina en Escuela de Defensoras, Xilitla, S.L.P.

Sarahí Justo Martínez

Vivo en la comunidad de El Cañón, Xilitla S.L.P, tengo 18 años me ha gustado conocer a nuevas personas en los talleres, saber sobre sus casos y sobre todo conocer a cómo defendernos en diversos ámbitos, he aprendido ayudar a personas que sufren de algún abuso de parte de hombres hacia ellas y darles una pequeña orientación, en mi comunidad escucho y oriento a mujeres maltratadas y les hago saber que no están solas.

En particular a mí me gustaría formar mas adelante un grupo de mujeres defensoras para que también se capaciten y se integren a una red de mujeres que lucha por el ejercicio de los derechos.



Sarahi Justo en Sesion de Diseño de diagnósticos comunitario, Centro, Xilitla

Yo pienso que es importante la participación de las mujeres porque tienen conocimientos de seriedad, ahorro, organización y siempre buscan estrategias para solucionar problemas, he conocido mujeres que no pueden participar porque los maridos no las dejan salir quieren que estén en la casa atendiendo y haciendo los quehaceres, yo como mujer siento que cada una tiene algo especial que sirve como complemento para crear cosas nuevas pero que necesitamos descubrirlo.



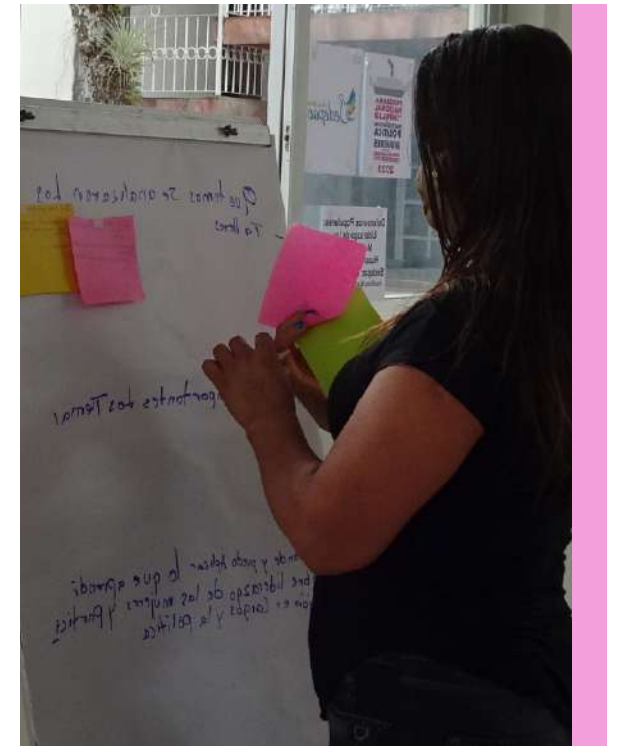
Participantes en taller de Replica sobre Marco Jurídico y Participación Política, Xilitla



Leticia González Escobedo

Mi nombre es Leticia González Escobedo y tengo 32 años, participo en mi comunidad asesorando y apoyando a mujeres que viven situación de violencia ya que tengo hijas y no me gustaría que a ellas pasen por esa situación por eso me gusta venir a talleres porque aprendo de otras mujeres lo que han hecho para afrontar esos momentos, también he aprendido como defender mis derechos que tengo como mujer en la comunidad, en mi casa y en lugares de afuera, siempre hago preguntas sobre lo que tengo duda para conocer más de los temas y platico situaciones que estén pasando para que me asesoren como puedo apoyar a esas personas que lo necesitan, participo en asambleas que realizan en mi comunidad y mis ideas son tomadas en cuenta, estoy agradecida con cada persona que nos ha dado talleres porque nos comparten conocimientos que nos permiten saber que hacer en momentos difíciles, he tenido la responsabilidad de ser comité en mi comunidad y siempre lo tomo como un camino de aprendizaje, no me da miedo porque lo que desconozco lo investigo para aplicarlo cuando se necesite.

Leticia González durante Módulos de la Escuela de Defensoras, Xilitla, S.L.P.



Olivia Martínez Reyes

Soy secretaria de un grupo de bordados tradicionales huastecos en mi comunidad participo en la realización de reuniones y toma de acuerdos para el buen funcionamiento del mismo, he participado en talleres que nos han impartido en la comunidad y en el municipio, los temas que se han discutido me parecen muy importantes para nosotras las mujeres porque nos damos cuenta de qué tan importante es el participar y tomar ciertos retos que combatan con las desigualdades sociales, tengo 61 años y me ha tocado estar en talleres donde mujeres comparten sus problemas y hasta lloran por los sentimientos que traen guardados, estos momentos son para desahogarse porque muchas mujeres callan lo que les pasa y ya es tiempo para que las mujeres dejemos de callar y expresemos lo que nos esta pasando para que nos escuchen y nos hagan caso.



Olivia Martínez en Escuela de Defensoras, IXBA, Xilitla



Olivia Martínez planeación de Agendas de Género



Sesión de diagnostico comunitario, Ejido San Antonio Huitzilquico, Xilitla

*N*anitlakuilojketl ipansetlanechikolsiuamej kampaj titlatsomaj koxtekatl katlij timoyekoliyaj ipanij toteyoual nanitekitij kampaj mochiuaj tlanechikolij uaj kampaj timokauaj kenijkij mochiuas, nanimoaxitij kampaj tlamachtlistlij ipanoteyoual uapantlatilankaj, katlej tekittl moitouaj nikakiliyaj kualij tlen nij tisiuamej pampaj nitlakakiliyaj nikualij kampaj timokauaj uaj kampaj mochiuas katlij eltok chikotik tlaxitlaualij ipanochij maseualmej, nipiya 61 expoualij uanse xiuitl nechmelajtok ipasekakiuilij kampaj miyak siuamej chokaj kemaj uechiuaj katlij tlaixpanolij kimpanoj, ipanij kakakiuilij kampaj uelij timakauasej nochi katlij tiualikaj ua amouelij timajkauaj keuelij pampaj timokamatsakuaj uaj panoj tonalij touantij nitisiuamej ayekmoj uelis timotent-sakuasej katlij techpanoj kiampaj techtlakakilisej.

Karla Elizabeth García Hernández



Karla García Hernández en Taller, dinámica de evaluación de Escuela de Defensoras, Xilitla, S.L.P.

Mi nombre es Karla Elizabeth García Hernández soy de la comunidad de la Herradura, Xilitla S.L.P, tengo 34 años, recibí capacitación sobre temas que tienen que ver con la equidad de género, empoderamiento, liderazgo juvenil, violencia intrafamiliar, económica, emocional, desigualdad y discriminación que aunque a veces no queremos reconocerlo existe en las familias, he podido formar grupos en diversas comunidades para

trabajar y practicar la economía familiar y me gusta ver todas las habilidades que tenemos como mujeres, yo sé que a veces la familia, la economía y otras cosas no nos permiten participar libremente pero debemos darnos un tiempo porque nos fortalece para poder tomar nuestras propias decisiones y en algún momento ser el apoyo de alguien mas, esos trabajos en las agendas me ha dado mas confianza en hablar enfrente de los demás, y sigo comprometida con mis conocimientos para poder realizar nuevos proyectos en mi comunidad y con mi familia que juntos realizamos acciones que favorecen el desarrollo de nuestra economía local.

Nanotokax Karla Elizabeth Garcia Hernandez, nanoteyoual la Herradura Xilitla ua nipiya 34 senpoualij matlajtlij ua nauij xiuitl tlen katlij kakiuilij naniselij nitlamachtlistlij miak tlamantlij katlij moijtouaj sepan tekintl, tetikayotl, tlayakanilistlij, tlaixpanolij, tomitlapaleuilij, tlakualankaitaj, kampaj chikotlalnamikilij iuaj mitstlachinosej kemaj amoj tinentokaj tlej kenaj onkaj ipankalijtik, naniueltok nikinnehikouaj ipateyoualmej kampaj nikinnextiliya kenikatsaj titekipanosej sentik ua kiampaj tikasisejtomi, maskej tisiuamej nouelis tikasisej tlapaleuilij, naj amonitlasomatij katlinikiximatij, nanikinpa-leuis ikayankuik tlaiximatilij, tlen kiampaj timoskaltisej ipatoteyoual.

Defensoras realizando taller de elaboración de Agendas de Genero, La Garita Tenexcalco, Axtla



Claudia Hernández Linares

Me ha gustado mucho realizar estas actividades ya que se tratan de la educación que es un derecho que tiene todo ser humano, los niños por ejemplo el estar en inicial les ayuda porque empiezan a conocer y dialogar con otros niños y los adultos tienen la oportunidad de terminar sus estudios sin importar la edad, hay mujeres que se animan a estudiar ya de grandes porque antes no han tenido la posibilidad y a mí me gusta invitar a las mujeres a que lo hagan porque se aprende mucho, soy asesora técnica del INEA y maestra de inicial en comunidades rurales, también he participado en talleres de formación que después los replico en comunidades en coordinación con el sector de salud y educativo, me gusta participar porque siempre aprendo algo nuevo que puedo compartirle a la comunidad y a demás familias y quiero decir que también tengo familia quienes están de acuerdo y me apoyan para que yo participe en procesos que sirvan para superarme como mujer de manera positiva, agradezco a quienes me invitan a eventos porque yo los veo como oportunidades y retos de aprendizaje, Claudia Hernández Linares soy de la comunidad de Los Otates, Naranjal del municipio de Xilitla S.L.P.



Claudia Hernández con compañeras, mesas de trabajo taller de Defensoras, IXBA, Xilitla

Taller comunitario de Derechos Agrarios de las Mujeres, Apetzco, Xilitla, S.L.P.



Agripina Gaspar Olvera



Me llamo Agripina Gaspar Olvera soy de la comunidad de San Rafael de Xilitla S.L.P, tengo 58 años, participo en talleres y actividades que tengan que ver con el desarrollo social, no siempre ha sido así, antes no podía ni hablar y me sentía incapaz de hacer las cosas, después me invitaron a participar en talleres y con el paso del tiempo me fui dando cuenta de que tenía muchas habilidades que podría aprovechar, hace algún

tiempo fui servidora de la nación y también me formé como promotora rural, ahora animo a otras mujeres para que se integren en capacitaciones sobre temas que refieren a muchas realidades que vivimos en las comunidades, a mí me ha costado entender el valor que tenemos como mujeres y sigo participando en actividades que se llevan a cabo en mi comunidad y municipios, me gusta cuestionar mis dudas a las personas que tienen mas conocimiento que yo para aprender más y seguir fortaleciendo mi liderazgo como mujer.

Agripina y otras participantes escuchando tema de marco jurídico en modulo de capacitación, Xilitla



Defensora Agripina y compañeras exponiendo en plenaria durante taller de formación, IXBA

Naj notokax Agripina Gaspar Olvera noteyoual itokax San Rafael tlen Xilitla, naj nipiya 58 ompoualij matlajtlij ua chikueyij xiuitl, nanimoa-xitiyaj ipatlamachtlistlij kampaj uechuij sentik tlaiskaltlij ayemoj kipiayaj miak tonalij achtiuiyaj amouel tinenkij nikamanaltij miyakapaj, uan teipaj nimoaxitij kampaj tlajtouaj kenikatsaj timomanausej, kampaj tikiximatisej katlitechmelauaj ua kiapa panok teipaj nikiximatikij nipiayaj miak kualij tlamachtlistlij, niyekojtok miak tlamantlij nemachtlij kampaj nikiximatij keni katsaj tiitstokej ipatoteyoual naj nimotekiuiya miak tlen kiampaj miak niyekojtij kampaj mochiua tekilt ipaj teyoualij iujaj pantlatil ankaj tlen kiampaj uelis timomanausej.

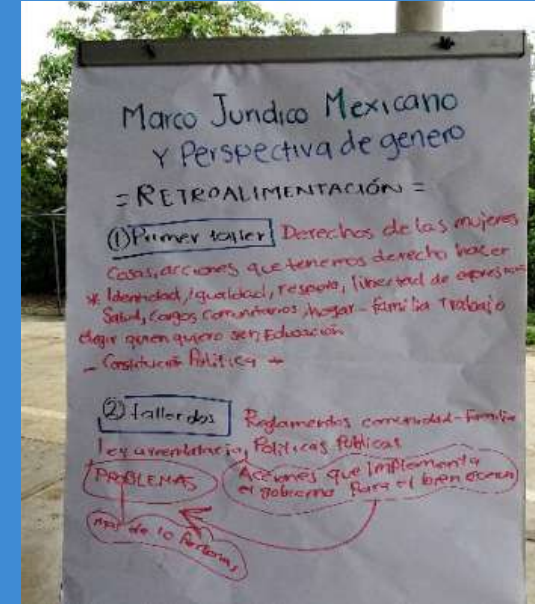
Miriam Mateo Martínez

Me llamo Miriam Mateo Martínez soy de la comunidad de San Antonio Huitzquilico, Xilitla S.L.P tengo 37 años y de los talleres en donde he participado e aprendido sobre la participación y los derechos que tenemos como mujeres y esto nos sirve para conocer y actuar cuando nos violenten por ejemplo me ha tocado ver que la mayoría de veces a las mujeres nos obligan a usar un método anticonceptivo después de tener un bebé y no te preguntan si lo quieres solo te dicen firme aquí, no te explican lo que estás firmando, las mujeres que ya vamos con un segundo embarazo te dicen que ya es tiempo de operarte y si uno se deja si te operan, hay doctores enfermeras que te regañan cuando estás en labor y a veces dicen cosas que si te hacen sentir mal porque te ofenden y eso ellos no lo ven así, y así hay mas casos en donde se nos violenta a las mujeres por eso es necesario que nos preparemos para tener conocimientos y que se nos deje ver como solo amas de casa, conozco mujeres que participan libremente y otras que no pueden hacerlo, ¿porque si nosotras podemos decidir no lo hacemos?, se nos ha hecho creer que no podemos y que solo servimos para tener hijos y cuidar de la familia y no también tenemos capacidades para solucionar problemas.

Miriam y participantes, taller comunitario de replica



Miriam Mateo con participantes en diagnostico comunitario



Presentación durante taller de replica, El Cañon, Xilitla

Vanessa García Antonio

He tenido la oportunidad de participar en varias capacitaciones y aprendí cómo se hace una agenda de género con participación en reuniones y mesas de trabajo, también he identificado los derechos a los cuales tenemos acceso como mujeres y poco a poco los estoy haciendo valer, a lo largo del camino me he integrado en actividades de autogestión en conjunto con autoridades comunitarias, municipales y Sedepac Huasteca, he venido a los talleres que nos han impartido porque siempre es bueno saber más y hemos avanzado desde la comunidad porque ahora las mujeres participamos más en asambleas y proyectos comunitarios y es muy importante seguir luchando por la participación de las mujeres para ampliar el número de mujeres con liderazgo en las comunidades, que participen más, que se atrevan a tomar cargos sin tener miedo, a mí me gustaría que en un tiempo sean las mujeres las que organicen las asambleas generales y tengan más voz y voto no solo en la comunidad si no también a nivel municipal - de 27 años, comunidad de La Providencia Matlapa, S.L.P

Taller de Elaboración de la Agenda de Genero, La Providencia, Municipio de Matlapa



Sesiones de Gestión con Departamentos de Educación y Salud Ayuntamiento, Vanessa García y el resto del Comité, Matlapa, S.L.P.



Juana Hernández Guzmán



Juana Capacitación en diagnósticos comunitarios, Xilitla, S.L.P.

Soy Juana Hernández Guzmán vivo en la comunidad de San Antonio Huitzquileo tengo 50 años y me ha gustado mucho poder venir a los talleres porque he aprendido sobre temas que ignoraba, además de conocer a mujeres de otras comunidades con las que he compartido momentos que se quedan grabados, soy una persona solidaria y en mi comunidad participo apoyando a las personas que necesitan como un traslado para su atención médica y en lo que está a mi alcance porque el día

que yo llegue a necesitar algo estoy segura que me van apoyar, después de un tiempo quisiera que los hombres de mi comunidad logren entender que los hombres y mujeres tenemos los mismos derechos y que juntos podemos lograr muchas cosas buenas para nuestra comunidad y familias, me doy cuenta que aun existe el machismo y que por eso la mayoría de las mujeres no puede participar en procesos que les de la fuerza para defenderse de tanta injusticia que existe, también soy integrante de un grupo de alfarería en el que siempre buscamos la manera de mantenerlo activo y capacitamos a personas menores para que vayan aprendiendo el oficio.

Nanotokax Juana Hernandez Guzman, nanij *nejketl pan teyoualij San Antonio Huitzquileo nipyaj ompoualij matlajtli xiuitl, nechpaktijtok nimoaxitis panitlamachtistlij pampaj niyekojtok katlej amonimajtoyaj, sempasej nikiniximatij siuamej katlej sekinok teyoualmej kampaj tiyekouaj tlen sej ua sej, kiampaj mokauaj tlaiximatilij, naj panoteyoual nanitlapaleuiyaj kepaj katlej kokoya tla monekij mouikas ipan tepatiketl ua katlej naniuelij nichiuaj pampaj amoj se kimatij kemaj nanexh panos se kokolistlij nanoninekis tlapaleuilij, panos tonalij naninektoskiyaj tlakamej paninoteyoual kimachilisej tlen tlakamej ua siuamej sansej tipiya topatij uan kiampaj uilis tichiuasej tlenikij kualij tlen toteyoual ua ikaj touampoxuaj, uaj nikiximatij kualij keipaj onkaj tetikayotl ua yeyekaj miyak siuamej ayemoj uelij momanuiyaj tlen katlipantitlualaj, nanonimouantiyaj ipansej tlanechikolij kampaj kichichiuaj sokitlaxkaj kampaj tinekij eltoj itstok uan tikinextiliyaj katlikuextikej kiampaj nokiyekelej nij katlitouantij tikiximatij.*



Juana Hernández en Escuela de Defensoras, IXBA, Xilitla, S.L.P.

Areli Martínez Reyes

Soy Areli Martínez Reyes y colaboro como promotora comunitaria y capacitadora, soy de la comunidad de Naranjal Xilitla S.L.P tengo 36 años, compartiré mi experiencia en la realización de los talleres en la cual fue muy buena, ya que se tuvo una respuesta positiva de las participantes, por mi parte me alegra que se continúe fomentando la participación de las mujeres, porque son espacios importantes para que se les pueda informar, pero a la vez son herramientas que les ayudará a darse cuenta cuando son violentados sus derechos, cuando viven una situación de violencia.

También es importante que a las mujeres se vayan acercando a la participación dentro de las asambleas de la comunidad, para aportar sus ideas para que se genere una participación con igualdad para que se trabaje en conjunto para un buen desarrollo, se requiere de este impulso para que las mujeres participen, en la gestión y en tener iniciativa y podamos fortalecer la solidaridad entre mujeres porque es importante que puedan conocer sobre temas de fortalecimiento. Todo lo que he aprendido me ayuda a fortalecer mis conocimientos y ejercer mi derecho a la libre expresión y a la participación política.



Participantes y Areli en taller comunitario, Municipio de Xilitla



Areli Martínez realizando ponencia durante Elaboración de la Agenda de Género, La Providencia, Matlapa

Leticia Méndez Gaspar

Mi nombre es Leticia Méndez Gaspar soy de la comunidad de Agua Fierro San Pedro Huitzilquico Xilitla S.L.P, tengo 31 años, desempeño el cargo de presidenta del comité de desayunos y tesorera del jardín de niños y de la primaria, todo ha sido un gran reto para mi ya que estoy aprendiendo cosas nuevas, así como en los temas que hemos platicado con las promotoras y hacer los planes de acción comunitarios en donde como mujeres identificamos nuestras necesidades y debido a eso pusieron el alumbrado publico y vigilancia de la policía municipal. Voluntariamente yo participo en el comité de gestión y seguimos dando visitas y realizando solicitudes para atender cada problemática, a veces por el clima o por otras actividades hemos tenido que reprogramar estas gestiones pero hemos buscado la forma de realizar las actividades siendo las representantes de las mujeres de nuestra comunidad, y deseo que bajen los secuestros y violencia en general hacia las mujeres y que podamos vivir en armonía, pero para eso se necesitan más mujeres con más conocimientos y que den a conocer su voz mediante la toma de decisiones.

Leticia Méndez y otros participantes durante modulo de Escuela de formación de Defensoras, IXBA, Xilitla



Minerva Bautista Gámez

Me llamo Minerva Bautista Gámez soy de la comunidad de Tierra Blanca Xilitla S.L.P, tengo 29 años, trabajo en una cooperativa de café donde soy la encargada de ventas, desde muy pequeña mis padres me inculcaron el amor al trabajo y la importancia de valorarme como mujer, he participado en distintos talleres de formación y liderazgo de mujeres los cuales han sido de mucho beneficio para mi persona, ahora conozco de ciertos temas que hacen vulnerables a las mujeres, soy líder en mi comunidad y me gusta mucho participar en procesos de desarrollo comunitario logrando desarrollar habilidades como trabajo en equipo y plena organización, me siento muy feliz de poder poner mi granito de arena en mi comunidad y demostrarles a mis vecinos que una mujer también puede participar para lograr el bien comunal, yo animo a mujeres jóvenes a que vayan a las asambleas, talleres, faenas y demás actividades que se realizan para que ya no nos hagan menos.



Minerva Bautista y Escuela de Defensoras



Mesas de trabajo con Gloria Mejía, durante taller de Escuela de formación de Defensoras

Minerva Bautista y co-participantes en plenaria de capacitación de Defensoras, IXBA, Xilitla



Maximina Trejo Mendoza

Vengo de la comunidad de Tlaletla, Xilitla S.L.P, me llamo Maximina Trejo Mendoza y tengo 49 años y soy madre de tres hijas a quienes he logrado sacar adelante sola y les he platicado la realidad del mundo para que ellas confien en mi y me cuenten lo que les pase ya que hoy en día pasan muchas cosas malas a las mujeres, a mí lo más importante es que se nos sensibilice más sobre el tema de reglamentación interna y derechos de las mujeres, porque es necesario tener reglas en la comunidad que sean respetadas así como en casa ponemos reglas a nuestros hijos, en la comunidad también debemos de elaborar un reglamento para poder mantener orden y organización entre todos los vecinos que vivimos aquí y también poner sobre la integridad de las mujeres ya que muchas no conocemos el reglamento interno de la comunidad si es que existe, en todos los talleres que he participado me han dejado conocimientos de como ir participando y me han hecho sentir más fuerte, he logrado coordinar proyectos que llegan a comunidad aunque me he topado con hombres que se molestan pero no hago caso porque es necesario que ya se cambien esas actitudes y se empiece a ver a las mujeres como símbolo de complemento para atender necesidades.



Participantes en talleres comunitarios de replica Municipio de Xilitla



Maximina y co-participantes en escuela de defensoras/ promotoras, IXBA, Xilitla, S.L.P.



Maximina facilitando mesa de trabajo de taller de elaboración de Agendas de Genero, Ejido Pilateno

Maristela Andrade García

Quiero compartir que nosotras como mujeres somos muy sentimentales y eso nos hace ver débiles, tal vez no tenemos la misma fuerza físicamente pero sí somos capaces de hacer las cosas, yo pienso que cuando se presenta una mala situación en nuestra vida debemos de apoyarnos de las personas que están a nuestro alrededor de nuestros padres, hermanos o de alguien que cause en ti una confianza porque nunca estamos solas, por eso es importante que las mujeres vengamos a talleres porque conocemos más para poder saber que hacer en situaciones difíciles, yo participo en mi comunidad en coordinación y en convocar de reuniones y asambleas y también doy mi opinión sobre temas que se tratan cuando se realizan, puedo notar que hay mujeres que solo asisten a escuchar y no se animan hablar aunque no estén de acuerdo con lo que se dice, yo invito a las mujeres a que digamos lo que nos duele para que podamos ser escuchadas - Maristela Andrade García soy de la comunidad de La Providencia, Matlapa S.L.P, 56 años.



Presentación de Josefa Reséndiz Taller comunitario de promotoras, Municipio de Xilitla

Touantij nitisiuame ninekij nemexuantis, touantij tlauel tisenneneui-
liya ikanij touantij timomatij tikasempamej, tlauelij amotipiya sansej
tetikayotl nojkiya uelitichiu, nanineneuiliya kemaj techpano tlenijkijpan-
tonemilis uelis timotlatskilise ikaj totatauaj ua ikatouampoxuaj, toikniua o
touampoxua, amoj tiitstoke toseli, yeyeka nikualij touantij nitisiuame timo-
axitise ipanse nemachtelij kiampaj tikiximatise katle kualij uatimomanauise
naj ipanoteyoual nimouantiya ipantlanechikolij iuaj nonikamanaltij katlej
kualij nanikiniximatij nouampoxuaj siamej monechkauiyaj ipan nechikolij
amoj uechiuaj maskej amokimpaktiya amoj motemaka uechiuase, nanikint-
laneui nosiuauampoxuaj tikitosej katle techkuakualotla ua amotechpaktiya
uakiampaj uelis techtlakakilisej. Uechiuaj Maristela Andrade Garcia, ejketl
teyoualij la Providencia Tlatilankaj Matlapa, na nipiayaj 56 xiuitl.

Maristela Andrade, taller de
formación de defensoras,
IXBA, Xilitla Centro, S.L.P.



Otilia Antonio Pablo

Me llamo Otilia Antonio Pablo soy de la comunidad de Pemoxco, Xilitla S.L.P, tengo 40 años, soy promotora rural, trabajo con mujeres en proyectos productivos, me gusta organizar, planear y tomar acuerdos en conjunto con ellas, también coordino talleres de capacitación comunitarios para grupos de hombres y mujeres y me he capacitado en el área de agricultura, por lo que me gusta compartir todo lo que he aprendido, no me gusta quedarme con esos conocimientos porque son herramientas que a todos nos sirven de alguna forma, asisto y participo en talleres, mesas de trabajo, reflexiones foros y más eventos porque me permiten tener mas conocimiento que solo labores de casa, en casa siempre hablo de derechos y también de obligaciones con mi familia a quienes les parece muy interesante lo que yo hago, hablo mucho con los y las adolescentes con temas referentes a sexualidad por que en mi comunidad hay muchos embarazos a temprana edad y las jovencitas ya no estudian por atender sus niños, apoyo a mas mujeres en trámites y elaboración de solicitudes.



Sesión comunitaria de Elaboración de Agendas Comunitarias, San Antonio Huizquilico

No tokash Otilia ni huala nepentlatquicayotl Pemoxco, nikpia 40 cempohualli on caxtollí xihuitl ihuan cah kema ni aci kampa tlamachtlicalli amo sa ni tlakakis no te maca katli nenemilia hua katli tech panotok tojuanti ti sihuame, ni tlazalohua pan sihua melahualistli, pan semitkimatlistli, ki ishpanohua sihuame kampa cencalli, no kepa ni kamanaltiya no cenzelitzli ipampa ni mati notech yetica ni chanpehualtis ca huapahualtia ca coneme teyolmachtliztli ca cenca ixtilia, ya quiampa ki cahua xiyotl, quemantik popoa ash tla ni chihua yeka huely ni huala kampa tlamachtlicalli, hua ni icnomati, hua amo tech paktia, noquia ni pinitztic, tel kampa tlamachtlicalli itech yetica Nokia ni matis tlake ni chihuas quema tlamantli ti panose quemantic huanpa ti mauahui amo tla ti kitohua kena ni kinpaleui coneme ixpocame Catlij mokakallauaj uan tlanemiltia inin seltziti mocauaj tecneltzitzí uan kema ki nekij se tlapaleuilij pan nij teyoalij.



Otilia Antonio y compañeras elaboración de Agendas de Género y Taller de Replica comunitaria en los ejidos de La Ceiba-Tenexcalco y El Cañón

Teodora Gutiérrez Hernández



Teodora y Comité comunitario Gestionando compromisos de la Agenda, Xilitla

Soy artesana local en el municipio y siempre participo en actividades de venta e intercambio de productos, tengo la facilidad de salir de mi comunidad y aprender en los talleres que son fuente de saberes. Hicimos nuestra agenda de genero sobre temas importantes para mi comunidad y en especial para nosotras las mujeres, por medio de eso pudimos lograr el respeto de la gente de nuestro cargo, y pudimos solicitar al

ayuntamiento las prioridades que definimos como mujeres por medio de la agenda y resultó que atendieron la extensión de la red eléctrica a la parte faltante de la comunidad y muros de contención para prevenir deslaves, después de muchos años de no responder a la asamblea. Soy coordinadora de un grupo de mujeres con un proyecto de producción de artesanías y licores de frutas naturales siempre andamos buscando y realizando gestión de financiamiento para comprar material y herramientas que necesitamos, hemos tenido respuestas buenas por parte del presidente actual y aun les estamos dando seguimiento porque si no al gobierno se le olvida, y si queremos mejorar nuestra vida debemos insistir por aquello que necesitamos en nuestras comunidades, Teodora Gutiérrez Hernández de la comunidad de Pilateno, Xilitla S.L.P, 53 años.

*N*anechpaktiya nichichiuua pipiloli, koskatl, uan miyak tlamantlij, panoal-tepetlatilanka, ua nechpaktiya ipantekitl tlen tlanemakilij uakampa miyakapa nanipiya kakiuilij ipanoteyoual nipankisas ipanemachtlistlij kampa se tlayekouaj, niyekoj nichiuas sej tlaixpantlistlij tlen sansej ua tiuechiuaj tekittl ipatoteyoual katlikipantiyaj nitisiuamej nanouelij ipan katliuechiuaj katletikitl uakatlpoliuij ipantoteyoual nikinxpantiya sekeskij siuamej ipansej kakiuilij kampaj tichichiuaj matekitl ua iayoj kuatlajtlij katlij elij pan tototeyoual timotekiuiyaj titemouaj tlapaleuilij tlen kiampaj uelis tikouasej katlititekiuiyaj, totekikaj technankilijtok kualij uakiampaj amotikauiliyaj tlainkaj kielkauas tlatinekij kualiyas tonemilis tipiyaj titlatsintokatosej katlejmonekij ipatoteyoual. Uechiuaj Teodora Gutierrez Hernandez, ejketl teyoualij Pilateno tlatilanka Xilitla, na nipiayaj 53 xihuitl.



Teodora realizando ponencia con mesa de trabajo, Elaboración de Agendas de Genero, Pilateno

Todos los seres humanos desde que nacen son libres y sujetos de derecho, y cada uno debe ser tratado por igual y ser protagonistas de su propio destino. Juntas estamos logrando la capacitación y formación de las mujeres líderes indígenas de la Huasteca Potosina y el pleno ejercicio de sus derechos y su participación como agentes activas en la política y gobernanza.



“Este proyecto fue apoyado con recursos del Programa Nacional de Impulso a la Participación Política de las Mujeres a través de Organizaciones de la Sociedad Civil 2020 y no podrá ser utilizado con fines de lucro o con fines de proselitismo partidista”.

Servicio Desarrollo y Paz Huasteca Potosina A.C.
Calle Cuauhtémoc 215, Xilitla, San Luis Potosí
C.P. 79900 Teléfono: 4893650279
Correo: sedepac.huasteca@gmail.com
www.sedepachuasteca.org

